

# 2026

*Compromiso, conciliación e igualdade*



*“Un dos retos máis importantes é o establecemento dos límites entre a vida persoal e laboral.”*



**Pedro Arias Sánchez**

Investigador en CINTECX.  
Área de Sostibilidade e  
Recursos Naturais.  
Área de Transporte.

# xaneiro

decembro

1 2 3 4 5 6 7  
8 9 10 11 12 13 14  
15 16 17 18 19 20 21  
22 23 24 25 26 27 28  
29 30 31

febreiro

1  
2 3 4 5 6 7 8  
9 10 11 12 13 14 15  
16 17 18 19 20 21 22  
23 24 25 26 27 28

luns

martes

mércores

xoves

venres

sábado

domingo

29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

*“Dende as institucións de investigación débese seguir coidando ás persoas para que non teñan que renunciar ás súas aspiracións por ter que ocuparse da súa vida familiar.”*



**Christian Gil Pereira**

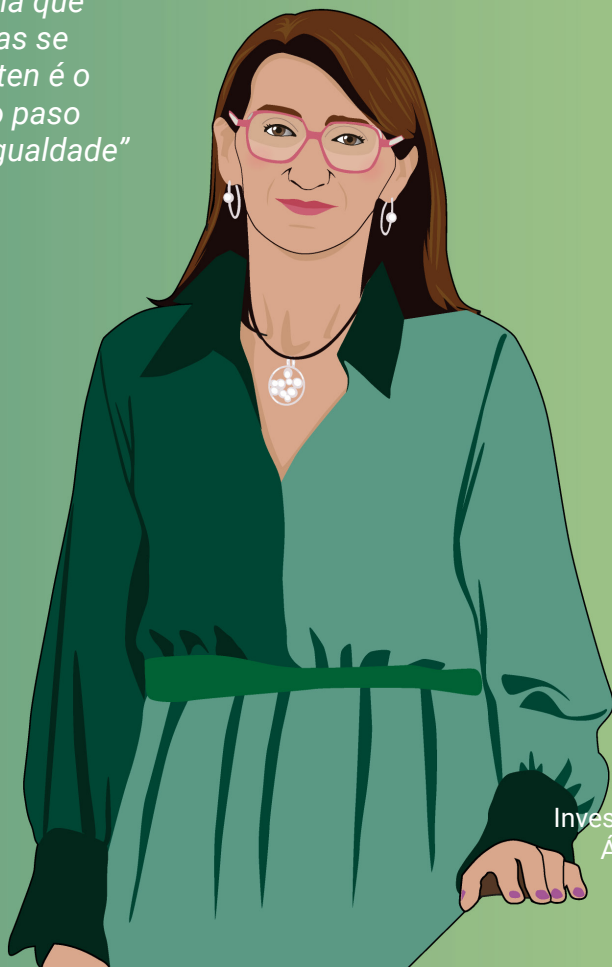
Investigador en CINTECX.

Área de Enerxía.

Área de Transporte.



*“Aprender dende  
a infancia que  
as tarefas se  
comparten é o  
primeiro paso  
cara a igualdade”*



**Ángeles  
Sanromán Braga**

Investigadora en CINTECX.  
Área de Sostibilidade e  
Recursos Naturais.

# marzo

febreiro

abril

							1					1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8		6	7	8	9	10	11	12		
9	10	11	12	13	14	15		13	14	15	16	17	18	19		
16	17	18	19	20	21	22		20	21	22	23	24	25	26		
23	24	25	26	27	28			27	28	29	30					

luns

martes

mércores

xoves

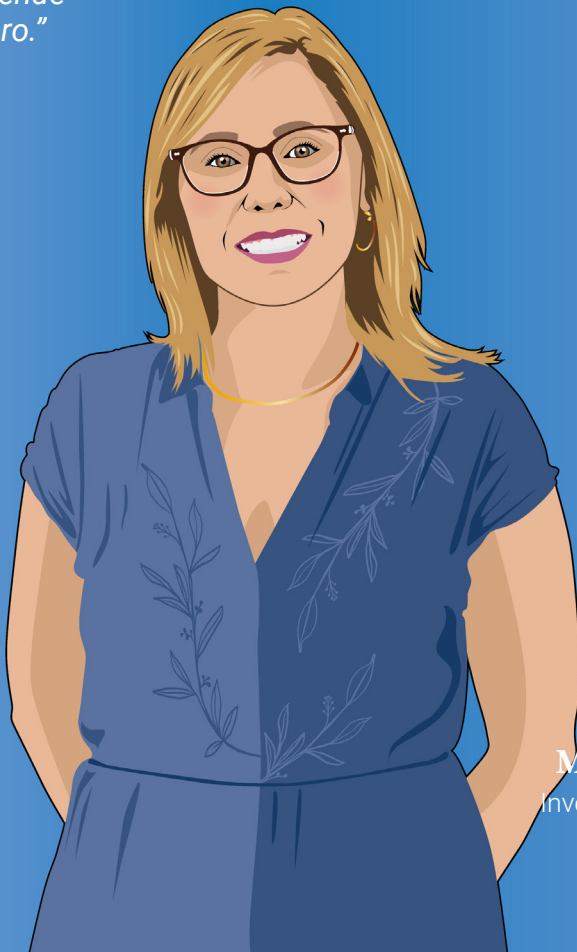
venres

sábado

domingo

23	24	25	26	27	28	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<del>23</del> 30	<del>24</del> 31	25	26	27	28	29

*“A investigación  
non entende  
de xénero.”*



**Marta Pazos Currás**

Investigadora en CINTECX.  
Área de Sostibilidade e  
Recursos Naturais.

# abril

marzo

maio

						1				1	2	3		
2	3	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22		18	19	20	21	22	23	24
<del>23</del> 30	<del>24</del> 31	25	26	27	28	29		25	26	27	28	29	30	31

luns

martes

mércores

xoves

venres

sábado

domingo

30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

*“O traballo é un piar  
para a vida, pero  
entre conciliar  
e traballar, tamén  
é necesario dedicarse  
tempo a un mesmo.”*



**Fidel Álvarez Vargas**

Técnico de laboratorio  
en CINTECX

# maio

abril

		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

xuño

1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30						

luns

martes

mércores

xoves

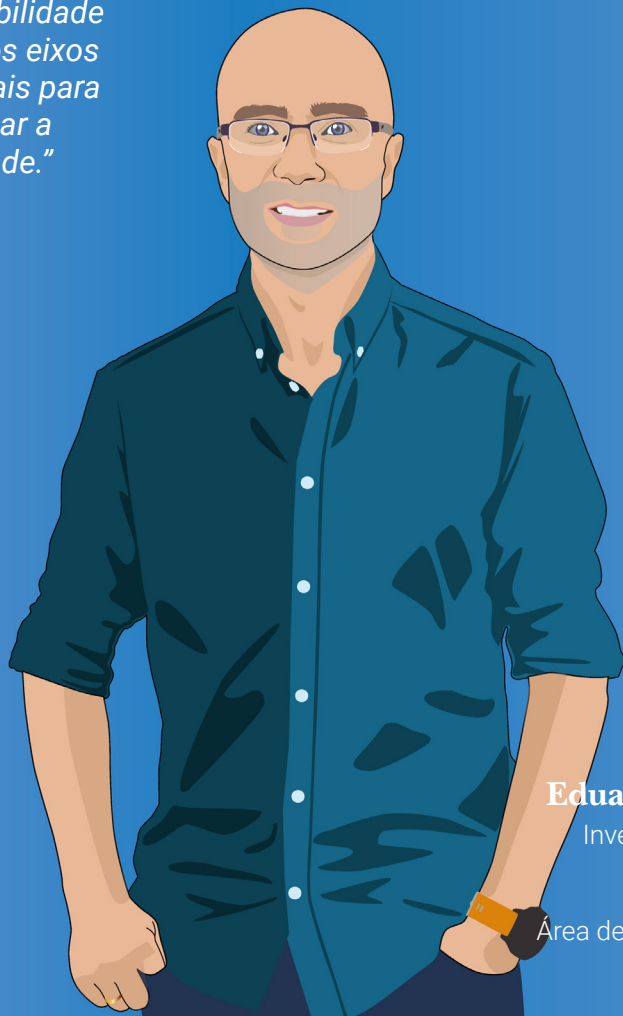
venres

sábado

domingo

27	28	29	30	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

*“A flexibilidade é un dos eixos esenciais para fomentar a igualdade.”*



**Eduardo Suárez Porto**

Investigador en CINTECX.

Área de Enerxía.

Área de Transporte.

Área de Enxeñaría Biomédica.

# xuño

maio

			1	2	3		
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

xullo

			1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

luns

martes

mércores

xoves

venres

sábado

domingo

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

*“O labor investigador  
é moi gratificante.”*



**Miguel Concheiro  
Castiñeira**

Investigador en CINTECX.  
Área de Enerxía.  
Área de Transporte.

# xullo

xuño

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

agosto

						1	2
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
<del>24</del>	25	26	27	28	29	30	

luns

martes

mércores

xoves

venres

sábado

domingo

29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

*“É necesario facilitar a conciliación do noso traballo de investigación, que tende a ser absorbente, con outros aspectos da nosa vida persoal que son tamén moi importantes e necesarios.”*



**Alejandro  
Gómez Yepes**

Investigador en CINTECX.  
Área de Electrónica  
e Automática.  
Área de Enerxía.  
Área de Transporte.

# agosto

xullo

	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

setembro

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

luns

martes

mércores

xoves

venres

sábado

domingo

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
<del>24</del> 31	25	26	27	28	29	30

*“A ciencia achéganos  
progresivamente á  
realidade e é esencial  
para afrontar os retos  
actuais da humanidade.  
Hoxe máis ca nunca,  
necesitamos máis persoas  
investigadoras  
e moita máis ciencia.”*



**Xan Barreiro Xardón**

Investigador en CINTECX.  
Área de Sostibilidade  
e Recursos Naturais.

# setembro

agosto

outubro

					1	2					1	2	3	4		
3	4	5	6	7	8	9				5	6	7	8	9	10	11
10	11	12	13	14	15	16				12	13	14	15	16	17	18
17	18	19	20	21	22	23				19	20	21	22	23	24	25
<del>24</del> 30	25	26	27	28	29	30				26	27	28	29	30	31	

luns

martes

mércores

xoves

venres

sábado

domingo

31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	1	2	3	4

*“O verdadeiro valor da investigación multiplícase cando chega á sociedade e transforma o sector produtivo.”*



**José Manuel  
Cruz Freire**

Investigador en CINTECX.  
Área de Sostibilidade e  
Recursos Naturais.

# outubro

setembro

	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

novembro

							1
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
<del>23</del> <sub>30</sub>	24	25	26	27	28	29	

luns

martes

mércores

xoves

venres

sábado

domingo

28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

*“As ferramentas  
dun científico  
comprenden  
curiosidade,  
entusiasmo  
e talento.  
O xénero non  
é unha delas.”*



**Ana Belén Moldes  
Menduïña**

Investigadora en CINTECX.  
Área de Sostibilidade e  
Recursos Naturais.

# novembro

outubro

1 2 3 4  
5 6 7 8 9 10 11  
12 13 14 15 16 17 18  
19 20 21 22 23 24 25  
26 27 28 29 30 31

decembro

1 2 3 4 5 6  
7 8 9 10 11 12 13  
14 15 16 17 18 19 20  
21 22 23 24 25 26 27  
28 29 30 31

luns

martes

mércores

xoves

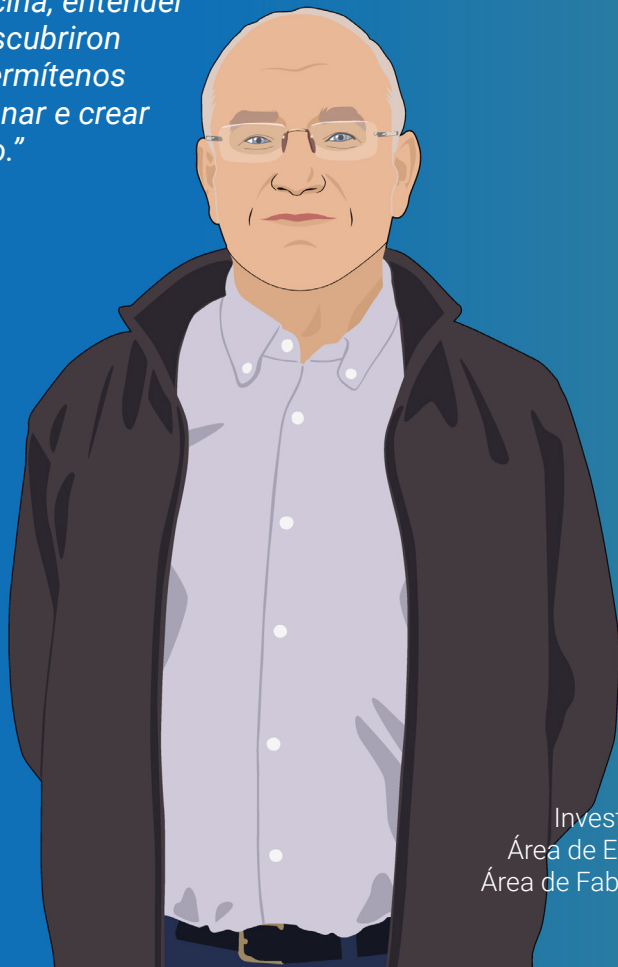
venres

sábado

domingo

26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
<del>23</del> 30	24	25	26	27	28	29

*“A investigación é como a alta cociña, entender o que descubriron outros permítenos perfeccionar e crear algo novo.”*



**Stefano Chiussi**

Investigador en CINTECX.  
Área de Enxeñaría Biomédica.  
Área de Fabricación e Materiais.

# decembro

novembro

xaneiro

							1					1	2	3
2	3	4	5	6	7	8		4	5	6	7	8	9	10
9	10	11	12	13	14	15		11	12	13	14	15	16	17
16	17	18	19	20	21	22		18	19	20	21	22	23	24
<del>23</del> 30	24	25	26	27	28	29		25	26	27	28	29	30	31

luns

martes

mércores

xoves

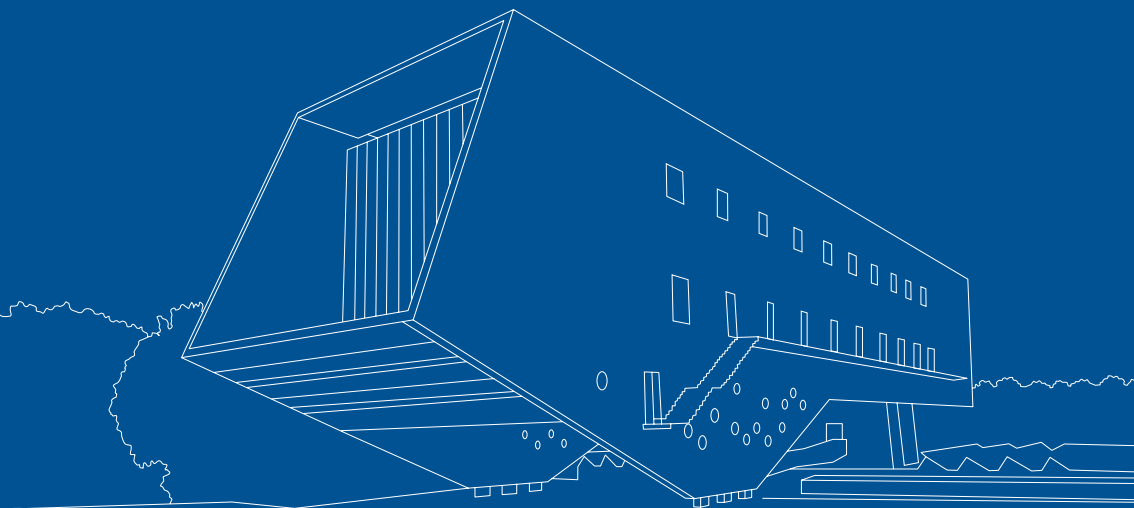
venres

sábado

domingo

30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

# CINTECX



Universida<sub>d</sub>eVigo

CINTECX

